

FAQ – Programme anti-dopage de la Classique internationale de canots de la Mauricie

Révision 28 juin 2026

Q. Qu'est-ce que le Programme antidopage de la Classique internationale de canots de la Mauricie?

Le Programme antidopage de la Classique internationale de canots de la Mauricie est une initiative mise en place pour la 93e édition de l'événement afin de promouvoir l'intégrité sportive, la santé des athlètes et l'équité de la compétition.

La Classique est fière de devenir l'une des premières courses de canot-marathon en Amérique du Nord à mettre en œuvre un programme complet d'éducation et de contrôle antidopage.

Q. Quel est l'objectif du programme?

Le programme a été créé afin de :

- Assurer une compétition juste et équitable pour tous les participants;
- Protéger la santé et la sécurité des athlètes;
- Préserver l'intégrité et la réputation de la Classique internationale de canots de la Mauricie;
- Sensibiliser les athlètes aux responsabilités liées au sport propre.

Q. Pourquoi la Classique met-elle en place ce programme?

La Classique internationale de canots de la Mauricie est reconnue comme l'une des plus importantes courses de canot-marathon au monde.

Cette initiative s'inscrit dans une volonté de suivre l'évolution de la Triple Couronne du canot et des grandes compétitions d'endurance, tout en affirmant le leadership de la Classique en matière de sport propre.

La Classique souhaite adopter les meilleures pratiques internationales en matière d'intégrité sportive et de sport propre.

Cette initiative reflète les valeurs fondamentales de la Classique :

- Équité
- Respect
- Intégrité

Q. Qui est l'USADA?

L'Agence américaine antidopage (USADA) est l'une des organisations les plus reconnues au monde dans le domaine du sport propre.

Elle est responsable de la gestion de programmes antidopage pour plusieurs événements sportifs internationaux et offre des services d'éducation, de contrôle et de gestion des résultats.

Q. Quels athlètes sont visés par le programme ?

Pour la saison 2026, le programme antidopage s'applique aux athlètes inscrits dans la catégorie C2

Q. Y aura-t-il un webinaire éducatif obligatoire?

Oui. Il sera bilingue.

Tous les athlètes de la catégorie C2 devront participer au programme éducatif antidopage de la Classique.

Un webinaire animé par l'USADA sera offert avant l'événement afin d'expliquer :

- Les responsabilités des athlètes;
- Les substances interdites;
- Les médicaments;
- Les suppléments;
- Les Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT);
- Les procédures de contrôle antidopage.

Q. Comment les résultats des tests affecteront-ils les autres courses du circuit de la Triple Couronne (General Clinton Canoe Regatta et ARCM) ?

La General Clinton Canoe Regatta et AuSable Canoe Marathon se sont engagées à reconnaître réciproquement et à appliquer dans les trois événements toute sanction imposée par l'USADA. Par exemple, si l'USADA impose une suspension d'un an à un athlète à la suite d'une infraction, cet athlète serait interdit de participation aux trois courses de la Triple Couronne pendant la durée de la suspension d'un an.

Q. Saurons-nous à l'avance quand les tests auront lieu ?

Les athlètes sélectionnés recevront des tests sans préavis, la notification ayant lieu immédiatement avant le contrôle du dopage.

Q. Saurons-nous combien de personnes ou d'équipes seront testées ?

Les critères de sélection ne seront pas communiqués avant les tests afin de préserver l'intégrité du processus de contrôle du dopage.

Q. Le personnel de soutien aux athlètes – aussi appelé équipes de ravitaillement/d'assistance – est-il soumis aux contrôles ?

Les athlètes et uniquement les athlètes, sont soumis aux contrôles. Le personnel de soutien aux athlètes est assujéti aux règles antidopage définies ci-dessous, mais n'est pas soumis aux contrôles.

- En vertu de la politique antidopage de Premier Sports, le « personnel de soutien aux athlètes » désigne les personnes qui travaillent directement avec un athlète, le traitent ou l'assistent dans un cadre professionnel ou sportif — par exemple les entraîneurs, le personnel médical ou paramédical, les directeurs d'équipe, les ravitailleurs et toute autre personne occupant un rôle similaire.
- L'article 21.2 précise que leurs responsabilités consistent à connaître la politique et à s'y conformer, à coopérer avec le programme de contrôle et toute enquête de l'USADA, à exercer leur influence en faveur du sport propre, à divulguer toute violation antidopage antérieure et à ne pas utiliser ni posséder de substances ou de méthodes interdites sans justification valable.
- Toutefois, si l'USADA venait à recevoir des informations crédibles indiquant que des membres du personnel de soutien aux athlètes se livraient au trafic, à l'administration ou à la possession de substances interdites dans le cadre de l'événement, une enquête pourrait être ouverte en vertu des articles 2.6 à 2.9, et des sanctions pourraient s'appliquer à ces personnes.

Q. Comment se déroulera un contrôle antidopage lors de la Classique internationale de canots de la Mauricie

Les contrôles antidopage peuvent être effectués à tout moment pendant la compétition, soit du 5 au 7 septembre 2026, durant les trois étapes de la 93e Classique internationale de canots de la Mauricie. Les athlètes peuvent être sélectionnés à n'importe quel moment de l'événement, conformément à la Politique antidopage Premier Sports de l'USADA.

Si vous êtes sélectionné(e) pour un contrôle antidopage, un chaperon désigné par l'organisation de la Classique vous en informera officiellement dès la fin de votre course.

À partir de ce moment, le chaperon demeurera avec vous en tout temps jusqu'à votre arrivée à la station de contrôle antidopage. Son rôle est de vous accompagner et de s'assurer que les procédures de l'USADA sont respectées.

Avec l'autorisation du personnel de l'USADA, vous pourrez, au besoin, effectuer certaines activités avant de vous présenter à la station de contrôle, par exemple :

- participer à une cérémonie protocolaire ou à une remise des prix;
- répondre brièvement aux médias;
- récupérer votre équipement essentiel;
- recevoir des soins médicaux urgents.

Durant cette période, vous devrez demeurer sous la supervision de votre chaperon.

La station de contrôle antidopage sera aménagée dans un espace privé sur le site de compétition, afin d'assurer un environnement confidentiel, sécuritaire et conforme aux exigences de l'USADA.

À votre arrivée, vous serez pris en charge par un agent de contrôle antidopage de l'USADA (Doping Control Officer – DCO). Celui-ci vous expliquera chacune des étapes du processus, notamment :

- la vérification de votre identité;

- le choix du matériel de prélèvement;
- la collecte de l'échantillon;
- le scellement des contenants;
- le remplissage et la vérification de la documentation officielle.

Le coordonnateur de l'USADA supervisera l'ensemble des opérations de contrôle antidopage sur le site afin de s'assurer que toutes les procédures sont appliquées conformément aux normes de l'USADA.

À la fin du contrôle, vous recevrez une copie de la documentation complétée pour vos dossiers.

Important : Une fois que vous avez été officiellement notifié(e), vous ne devez pas quitter votre chaperon ni le site de compétition sans l'autorisation du personnel de l'USADA. Le refus de se soumettre à un contrôle, le fait d'éviter le processus ou de ne pas respecter les directives du personnel antidopage peut constituer une violation des règles antidopage et entraîner les sanctions prévues par la Politique antidopage Premier Sports.

Q. Qui aura accès à mes résultats de tests, à la liste de mes médicaments, à mes antécédents médicaux partagés, etc. ?

Les informations que nous recueillons avec votre consentement sont principalement accessibles au personnel de l'USADA et leur partage est limité à ce qui est nécessaire aux obligations antidopage et juridiques. Veuillez consulter la [politique de confidentialité de l'USADA](#) pour plus d'informations sur les informations que nous recueillons vous concernant et à qui nous les divulguons. L'USADA ne vend pas vos informations personnelles. Les membres du CA de la Classique ne seront pas autorisés à accéder aux dossiers médicaux associés à votre test.

Q. Recevrai-je une copie des documents remplis lors de ma session de test ?

Oui. Après le prélèvement d'échantillon, vous recevrez une copie de la documentation complétée lors de votre session de test. Si votre test a été effectué via notre système électronique, la documentation sera fournie par courriel. Si votre test a été effectué sur formulaires papier, vous recevrez un double à la fin de la session.

Q. Serai-je informé(e) des résultats de mon test, et comment sont-ils communiqués ?

Vous serez informé(e) des résultats de votre test. Les résultats sont généralement communiqués par courriel et sont disponibles dans un délai de 6 à 8 semaines.

Q. Quelles sont les conséquences/sanctions potentielles en cas de résultat positif ?

Un test positif peut avoir plusieurs conséquences. Vous pourriez également faire face à une période durant laquelle vous ne serez pas autorisé(e) à participer à de futurs événements. La durée et le type de sanction dépendent de facteurs tels que la substance en cause et les circonstances de l'affaire (par exemple, si cela semble avoir été intentionnel ou non).

Lorsqu'un athlète d'une équipe est sélectionné pour un contrôle antidopage par l'USADA, les prix et bourses associés à cette équipe demeureront en suspens jusqu'à la réception des résultats finaux de l'USADA. Après confirmation des résultats, l'organisation de la Classique procédera au versement des prix et bourses, sous réserve du respect de la politique antidopage.

Si un athlète est reconnu coupable par l'USADA d'une violation des règles antidopage, son équipe sera disqualifiée. Les résultats officiels de l'équipe seront annulés, son temps d'arrivée sera retiré et les prix, bourses et distinctions ne seront pas remis.

Q. Si mon partenaire d'embarcation obtient un résultat positif à un contrôle antidopage, mais pas moi, puis-je être disqualifié(e) ou suspendu(e) ?

Les sanctions antidopage s'appliquent uniquement à l'athlète (ou au personnel de soutien aux athlètes) qui a commis une violation des règles antidopage. Par exemple, si un athlète d'une embarcation obtient un résultat positif et que son partenaire ne présente aucune violation, seul l'athlète fautif fera l'objet d'une suspension.

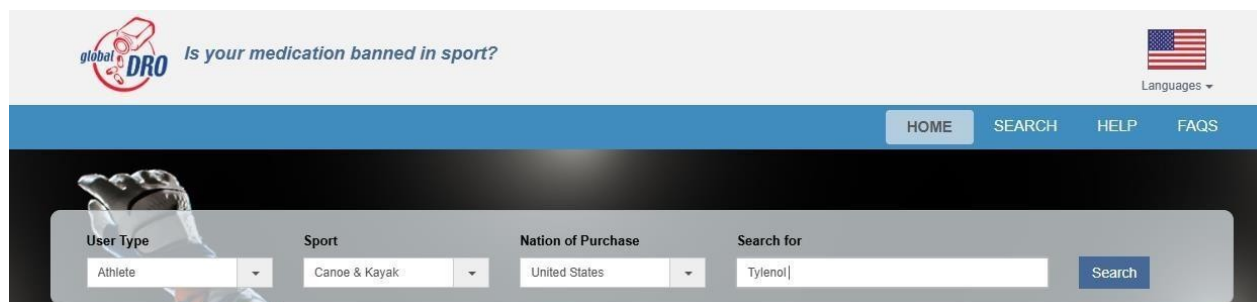
Toutefois, puisque la performance est réalisée en équipe, l'ensemble de l'embarcation sera disqualifié de l'épreuve et les résultats ainsi que les bourses associées à cette équipe seront annulés, conformément aux règles applicables. Le partenaire qui n'a commis aucune violation ne sera toutefois pas suspendu.

Q. Où puis-je trouver les substances incluses dans la « Liste des substances interdites » ?

La Liste des substances interdites peut être consultée à l'adresse suivante : [202504-PFL-Prohibited-List.pdf](#)

Vous pouvez également accéder à la ressource [Global DRO](#) de l'USADA à l'adresse suivante : <https://www.globaldro.com/home/index>

Sélectionnez « Canada » pour la Nationalité sportive, Type d'utilisateur : Athlète, Sport : Canoë & Kayak, et recherchez le médicament que vous souhaitez vérifier.



Si vous avez des questions supplémentaires, veuillez contacter :

Ligne de référence sur les médicaments :

Téléphone sans frais : (800) 233-0393

Courriel : drugreference@USADA.org

Questions spécifiques aux AUT :

Téléphone : (719) 785-2045

Courriel : tue@USADA.org

Q. Comment savoir si une substance est interdite complètement ou seulement pendant la compétition ?

Après avoir effectué une recherche sur votre médicament, [Global DRO](#) affichera les informations sur le statut d'interdiction en compétition et hors compétition,



Tylenol 325mg Liquid Gel Capsule

Status According to the WADA Prohibited List



In Competition
Not Prohibited



Out of Competition
Not Prohibited

Q. Que faire si je prends un médicament figurant sur la « Liste des substances interdites » et Comment fonctionnent les Autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) dans le cadre du programme antidopage de la Classique ?

Les athlètes sont responsables de vérifier le statut de tous les médicaments, traitements et suppléments qu'ils utilisent.

Si un athlète doit utiliser une substance ou une méthode figurant sur la Liste des interdictions pour traiter une condition médicale légitime, une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) peut être requise.

La Classique internationale de canots de la Mauricie applique la politique antidopage Premier Sports administrée par l'USADA. La plupart des participants à la Classique sont considérés comme des athlètes récréatifs dans le cadre de ce programme. Des règles différentes peuvent toutefois s'appliquer aux athlètes faisant partie d'une équipe nationale ou à certains athlètes internationaux déjà soumis à un programme antidopage national ou international.

Cela signifie qu'un athlète peut, dans certaines circonstances, présenter une demande d'Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) rétroactive après avoir utilisé un médicament contenant une substance interdite.

Une AUT rétroactive peut notamment être envisagée lorsqu'un médicament a été utilisé pour traiter une urgence médicale, à la suite d'un traitement imprévu ou dans d'autres circonstances exceptionnelles où il n'était pas raisonnablement possible d'obtenir une AUT avant l'utilisation du médicament.

Toute demande d'AUT rétroactive doit être appuyée par une documentation médicale complète (prescriptions, rapports médicaux, résultats d'exams, etc.) et sera évaluée par l'USADA conformément à la Politique antidopage Premier Sports. L'approbation d'une AUT rétroactive n'est pas automatique et dépendra de la situation médicale ainsi que du respect des critères applicables.

En cas de doute :

- Vérifiez le statut de votre médicament avant la compétition.
- Remplissez le formulaire de pré-vérification d'AUT de l'USADA, disponible à : <https://www.usada.org/testing/tue/>
- Consultez votre médecin avant de prendre un médicament ou de recevoir un traitement médical.

- Informez votre médecin que vous participez à une compétition soumise à des contrôles antidopage.
- Conservez tous vos documents médicaux, prescriptions, rapports et preuves de traitement.
- Déclarez tous les médicaments, traitements et suppléments utilisés lors de votre contrôle antidopage.

Il est de la responsabilité des athlètes de vérifier leurs médicaments avant la compétition et à consulter l'USDA (met le lien)

Le fait qu'un médicament soit prescrit par un médecin ne garantit pas automatiquement son autorisation en vertu des règles antidopage.

Q. Les athlètes de la Classique sont-ils réellement soumis aux mêmes normes d'utilisation de substances et aux mêmes directives de test que les athlètes aux jeux olympiques ?

Non. Les athlètes de la Classique ne sont pas soumis aux mêmes normes que les athlètes et/ou programmes olympiques conformes au code de l'AMA.

L'arrangement antidopage de la Classique avec l'USADA utilise la Politique Premier Sport et la Liste des substances interdites PFL. Notamment, la politique Premier Sport traite le THC différemment du Code mondial antidopage, bien qu'il soit toujours interdit en compétition.

Q. La Classique peut-elle demander à l'USADA de modifier la Liste des substances interdites ou d'appliquer des procédures de contrôle spécifiques à la Classique ?

Les listes de substances interdites de l'USADA sont guidées en premier lieu par la santé et la sécurité des athlètes. Bien qu'une liste alternative puisse théoriquement être élaborée, cela nécessiterait un processus complexe et intensif en ressources. À l'heure actuelle, chaque client testé par l'USADA utilise soit le code/liste de l'AMA, soit la politique/liste Premier Sport. Il n'existe actuellement aucune autre entité utilisant un quelconque type de liste de substances interdites à la carte via l'USADA.

Q. Pourquoi le cannabis figure-t-il sur la Liste des substances interdites ?

Le cannabis et certains cannabinoïdes sont interdits en compétition dans le cadre des politiques de Premier Sport. Cette interdiction est conforme aux normes antidopage internationales, qui évaluent une substance selon trois critères :

- son potentiel à améliorer les performances;
- les risques qu'elle peut présenter pour la santé des athlètes;
- sa compatibilité avec l'esprit du sport.

À la lumière de ces critères, le THC (la principale substance psychoactive du cannabis) et plusieurs autres cannabinoïdes demeurent interdits en compétition.

Le cannabidiol (CBD) est traité différemment. Le CBD pur n'est pas interdit en compétition. Toutefois, de nombreux produits à base de CBD peuvent contenir du THC ou d'autres cannabinoïdes interdits, parfois sans que cela soit indiqué sur l'étiquette. Les athlètes qui choisissent d'utiliser ces produits s'exposent donc à un risque de résultat positif lors d'un contrôle antidopage.

Q. Que se passe-t-il si un cannabinoïde est détecté dans mon urine en vertu des règles antidopage Premier Sports ?

Un résultat positif aux cannabinoïdes ne signifie pas automatiquement qu'une violation des règles antidopage a été commise. Chaque cas fait d'abord l'objet d'un examen par l'USADA afin d'évaluer les circonstances. Si l'USADA conclut qu'il existe des preuves d'une utilisation intentionnelle d'une substance interdite visant à améliorer la performance sportive, le dossier pourra être traité comme une violation potentielle des règles antidopage.

Q. Combien de temps avant une compétition dois-je arrêter de consommer du cannabis ou des cannabinoïdes ?

Le temps nécessaire pour que le cannabis ou les cannabinoïdes provenant d'un produit à base de cannabis ou de chanvre soient complètement éliminés du corps dépend de nombreux facteurs, notamment la dose/concentration utilisée, la fréquence d'utilisation, votre poids, votre métabolisme général, la fonction hépatique, la santé générale et la prise d'autres médicaments. De nombreux cannabinoïdes s'accumulent dans les graisses et pour les utilisateurs chroniques, ils peuvent prendre des semaines ou des mois avant d'être complètement éliminés. Un athlète qui consomme du cannabis ou d'autres cannabinoïdes devrait consulter son médecin afin de savoir combien de temps ces substances peuvent demeurer dans son organisme et de s'assurer qu'il respecte les exigences de la politique antidopage avant de participer à une compétition.

Q. Puis-je obtenir une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) pour le cannabis ?

Il peut être possible d'obtenir une AUT pour le cannabis médical ou d'autres médicaments à base de cannabinoïdes lorsqu'ils sont médicalement nécessaires et répondent aux critères stricts utilisés dans le programme antidopage Premier Sport. Ces critères comprennent un diagnostic clair et bien documenté, l'absence d'alternative autorisée raisonnable et une utilisation conforme aux règles et normes AUT applicables.

Si vous pensez avoir besoin d'une AUT pour le cannabis ou un autre médicament à base de cannabinoïdes, vous devriez consulter votre médecin pour rassembler la documentation médicale à l'appui, puis suivre le processus de demande d'AUT décrit dans les documents antidopage de l'événement. Toutes les demandes sont examinées au cas par cas et ne sont pas approuvées automatiquement.

Dans ce programme, la plupart des athlètes n'auront à soumettre une AUT rétroactive que s'ils sont testés et qu'une substance interdite est détectée dans leur échantillon, à condition qu'ils répondent aux exigences médicales et de politiques applicables. En cas de doute ou de question, veuillez remplir le [formulaire de pré-vérification AUT](https://www.usada.org/testing/tue/). <https://www.usada.org/testing/tue/>

Q. Je ne vise pas la première place, ni même le top dix ou vingt ; suis-je quand même soumis(e) aux tests anti-dopage ?

Potentiellement, oui.

Q. Je ne souhaite pas être soumis(e) aux tests anti-dopage. Quelles sont mes options ?

Pour la 93e Classique, tous les athlètes inscrits dans la catégorie C2 sont susceptibles d'être sélectionnés pour un contrôle antidopage conformément à la Politique antidopage de Premier Sports. En signant le formulaire de consentement lors de leur inscription, les athlètes acceptent de se soumettre à un contrôle antidopage s'ils sont sélectionnés.

Le refus de se soumettre à un contrôle antidopage constitue une violation des règles antidopage. Un tel refus peut entraîner la disqualification de l'athlète et de son équipe, ainsi qu'une période de suspension d'au moins deux ans, conformément aux règles applicables.

Q. Les athlètes de la Classique devront-ils assumer des coûts ou des frais associés aux tests antidopage ?

Non. Les athlètes de la 93e Classique n'ont aucuns frais à payer relativement aux contrôles antidopage. Tous les coûts associés au programme de contrôle antidopage sont assumés par l'organisation, qu'un athlète soit sélectionné pour un contrôle ou non.

Q. Je soupçonne qu'un(e) compétiteur(-trice) utilise une substance figurant sur la liste des substances interdites. Que dois-je faire ?

Si vous avez des préoccupations concernant un athlète de l'ARCM utilisant une substance figurant sur la liste des substances interdites, visitez www.USADA.org/playclean pour plus d'informations. Si vous souhaitez signaler cette préoccupation, vous pouvez :

- Texto : 87232
- Téléphone : 877.752.9253
- Courriel : playclean@usada.org
- Courrier traditionnel : USADA 5555 Tech Center Drive, Suite 200, Colorado Springs, CO 80919

Ressources utiles

USADA : www.usada.org

Global DRO : www.globaldro.com

Carte de ressources supplémentaires USADA Premier Sports : USADA-Premier-Sports-Education-Resource-Card.pdf

Programme antidopage de la Classique internationale de canots de la Mauricie

Pour toute question relative au programme, veuillez communiquer avec l'organisation de la Classique internationale de canots de la Mauricie :

Antidopage@classiquedecanots.com

cleansport@classiquedecanots.com